

§1 Navn og hjemsted

1.1 Foreningen Odense Functional Fitness er stiftet den **14.10.2024** og har hjemsted i Odense Kommune. Foreningen er tilsluttet Gym Danmark under Danmarks Idræts-Forbund (DIF) og er underlagt deres retningslinjer og bestemmelser.

1.2 Foreningens adresse er Grønløkkevej 4A, 5000 Odense C.

1.3 Foreningen kan i sin aktive form udelukkende have til huse på ovennævnte adresse.

§2 Formål

Foreningens formål er at fremme Funktionel Fitness som en sund og inkluderende træningsform for alle aldersgrupper og niveauer. Gennem et stærkt fællesskab og afholdelse af regelmæssige træninger, arrangementer og konkurrencer, ønsker foreningen at inspirere og motivere medlemmerne til personlig og sportslig udvikling. Samtidig vil foreningen samarbejde med andre relevante aktører for at styrke Funktionel Fitness som en anerkendt sportsgren i Danmark.

§3 Medlemskab

3.1 Som aktivt medlem kan optages enhver, der er fyldt 15 år.

3.2 Alle, der går ind for foreningens formål, kan blive medlem. Man er medlem af foreningen, når medlemskabet er registreret. Medlemmerne er forpligtede til at overholde foreningens vedtægter og leve op til foreningens formålsbestemmelse.

3.3 Optagelse af passive medlemmer kan ske uanset alder. Passive medlemmer har ikke adgang til selve idrætsudøvelsen, men er valgbare til bestyrelsen såfremt de er fyldt 18 år, jf. §10.3.

3.4 Foreningen har et maksimalt antal ledige pladser til Funktionel Fitness på foreningens konkurrencehold, antallet fastsættes årligt af bestyrelsen. Udtagelse til konkurrenceholdet foretages af den ansvarshavende træner, og tager udgangspunkt i en vurdering af den enkeltes niveau. Er der ikke ledige pladser på konkurrenceholdet ved indmeldelse eller opfylder man ikke de af træneren fastsatte krav, kan man ved tilkendegivelse af interesse optages på venteliste. Aktive medlemmer behøver ikke tilknytning til konkurrenceholdet, men kan stå for egen træning i andet tidsrum eller i andre træningsfaciliteter.

3.5 Ved indmeldelse i Odense Functional Fitness har man kun adgang til aktiviteter torsdage i tidsrummet 18-20, såfremt man er udtaget til konkurrenceholdet. Adgang til

træningsfaciliteter udenfor ovenstående tidsrum forudsætter medlemskab i CrossFit Odense.

§4 Indmeldelse og udmeldelse

4.1 Ind- og udmeldelse skal ske skriftligt på mail. For personer under 18 år kræves skriftlig accept fra værge, ligesom denne skal forestå den løbende betaling af kontingent.

4.2 I forbindelse med indmeldelse i foreningen vil der foreligge information om medlemsbetingelser, herunder håndtering af personlige oplysninger jf. GDPR.

§5 Kontingent

Medlemskab af foreningen forudsætter betaling af kontingent. Beløbet, indbetalingsterminer og opkrævningsform fastsættes af bestyrelsen til generalforsamlingen.

§6 Udelukkelse og eksklusion

Bestyrelsen kan til enhver tid, med øjeblikkelig virkning, udelukke og ekskludere et medlem der ikke overholder foreningens vedtægter og retningslinjer eller udviser grov usportslig optræden. Medlemmet kan informeres om dette både fysisk og ved skriftlig henvendelse.

§7 Doping politik

Foreningen er underlagt de af Dansk Idrætsforbunds og Gym Danmarks gældende antidoping regler. Bestyrelsen kan til enhver tid forlange det enkelte medlem testet for doping. Ved positiv test skal medlemmet selv betale for testen og vil blive udelukket af foreningen. Udelukkelse af foreningen er også gældende, hvis et medlem nægter at lade sig teste. Ved indmeldelse i foreningen accepterer medlemmet ovenstående bestemmelse.

§8 Ordinær generalforsamling

8.1 Generalforsamlingen er foreningens øverste myndighed i alle anliggender. Ordinær generalforsamling afholdes én gang årligt, inden udgangen af oktober.

8.2 Indkaldelse med angivelse af dagsorden og indkomne forslag skal finde sted med seks ugers varsel.

8.3 Forslag, som ønskes behandlet på den ordinære generalforsamling skal være indsendt skriftligt til bestyrelsen senest fire uger før generalforsamlingens afholdelse. Er der indkommet forslag, fremsendes disse til medlemmerne sammen med dagsordenen og det reviderede regnskab, sådan at det er medlemmerne i hænde senest en uge før generalforsamlingen.

8.4 Adgang til generalforsamlingen har alle foreningens medlemmer, samt hvem bestyrelsen måtte indbyde. Alle aktive medlemmer har stemmeret, fraset hvis de er i kontingentrestance. Der kan kun stemmes ved personligt fremmøde.

Rettidigt varslet generalforsamling er beslutningsdygtig uanset de fremmødtes antal.

8.5 Alle afgørelser vedtages med simpelt flertal – dog skal vedtægtsændringer besluttet med 2/3 flertal jf. §13. Alle afstemninger afgøres ved håndsoprækning. Dog skal der være skriftlig afstemning, hvis dirigenten bestemmer det eller 3 medlemmer på generalforsamlingen ønsker det, samt ved alle kampvalg.

8.6 Generalforsamlingens dagsorden

Dagsordenen for den ordinære generalforsamling skal omfatte følgende punkter:

1. Valg af dirigent og referent
2. Bestyrelsens beretning for det forløbne år
3. Fremlæggelse af regnskab til godkendelse
4. Fastsættelse af kontingent
5. Indkomne forslag
6. Valg af formand
7. Valg af næstformand
8. Valg af kasserer
9. Valg af bestyrelse
10. Eventuelt

8.7 Bestyrelsen har ansvaret for, at der foreligger referat af mødet.

8.8 Bestyrelsen kan beslutte, at generalforsamlingen helt eller delvist afvikles digitalt, hvis forhold gør det umuligt at afvikle generalforsamlingen som et fysisk møde.

§9 Ekstraordinær generalforsamling

9.1 Ekstraordinær generalforsamling kan til enhver tid indkaldes af bestyrelsen. Denne **skal** indkaldes, når mindst 10 af foreningens stemmeberettigede medlemmer skriftligt over for bestyrelsen fremsætter ønske herom med en angivelse af det emne, som ønskes behandlet.

9.2 Ekstraordinær generalforsamling skal afholdes senest fire uger efter begæringens modtagelse. For så vidt angår krav til indkaldelsen, mødets ledelse, afstemning m.m. gælder de samme bestemmelser som for den ordinære generalforsamling.

§10 Bestyrelsen

10.1 Bestyrelsen er foreningens daglige ledelse og repræsenterer foreningen i alle forhold. Bestyrelsen kan nedsætte nødvendige udvalg til varetagelse af løbende eller enkeltstående opgaver.

10.2 Bestyrelsen fastsætter selv sin forretningsorden. Bestyrelsen er kun beslutningsdygtig, når mindst 3 af dens medlemmer, herunder formanden, er til stede. Over bestyrelsens forhandlinger føres en protokol. De vedtagne beslutninger og foretagne handlinger forpligter foreningen i henhold til vedtægterne.

10.3 Bestyrelsen består 5-7 medlemmer, herunder en formand, en kasserer, en næstformand og yderligere 2-4 medlemmer og vælges for to år ad gangen på den ordinære generalforsamling. Formanden og 2 bestyrelsesmedlemmer er på valg i lige år, medens kassereren, næstformanden og 2 bestyrelsesmedlemmer er på valg i ulige år. Valgbare til bestyrelsen er medlemmer, der er fyldt 18 år. Ved stemmelighed er bestyrelsesformandens stemme afgørende.

10.4 Der vælges hvert år en suppleant til bestyrelsen. Hvis et bestyrelsesmedlem forlader bestyrelsen i valgperioden, indtræder suppleanten i stedet og bestyrelsen fordeler posterne mellem sig på ny.

10.5 Bestyrelsen udarbejder et aftalepapir for dets interne samarbejde og kan nedsætte arbejdsgrupper efter behov.

§11 Regnskab

11.1 Regnskabsåret er perioden 1/9-31/8

11.2 Regnskabet føres af kassereren og skal indeholde oversigt over indtægter og udgifter samt en status. Bestyrelsen er ansvarlig for at udarbejde regnskabet.

11.3 Regnskabet forelægges bestyrelsen løbende samt tilses og revideres af den af generalforsamlingen valgte interne revisor/kasserer.

§12 Dispositionsret/Hæftelser

12.1 Det er formanden, næstformanden eller kassereren i foreningen sammen med et andet bestyrelsesmedlem, der har ret til at indgå aftaler på foreningens vegne. Ved køb eller salg af fast ejendom skal hele bestyrelsen underskrive aftalen. Bestyrelsen kan give et udvalg eller en person fuldmagt til at foretage dispositioner på vegne af foreningen.

12.2 Der påhviler ikke foreningens medlemmer nogen personlig hæftelse for de forpligtelser, der påhviler foreningen.

§13 Vedtægtsændringer

Ændringer af vedtægterne kan vedtages på en ordinær eller ekstraordinær generalforsamling. Dette er betinget af at forslaget er indsendt til tiden og mindst 2/3 af de fremmødte stemmeberettigede stemmer for forslaget.

§14 Opløsning

14.1 Foreningen kan opløses på en ekstraordinær generalforsamling, hvor mindst halvdelen af foreningens medlemmer er til stede. Der kræves mindst 3/4 af de afgivne stemmer for at forslaget kan vedtages. Hvis det nødvendige flertal på 3/4 for en opløsning opnås, men med under halvdelen af medlemmerne til stede, indkaldes til endnu en ekstraordinær generalforsamling, hvor beslutning om foreningens opløsning kan vedtages med 3/4 af de afgivne stemmer uanset antallet af fremmødte.

14.2 I tilfælde af opløsning gives foreningens formue til almennyttige formål, som besluttet på den opløsende generalforsamling.